

Een uitkering aanvragen wanneer je een kindje verwacht?

Dit moet je weten.



Beval je, adopteer je een kindje, of neem je een kindje in pleegzorg onder je vleugels? Dan kan je recht hebben op een uitkering omdat je niet kunt werken of zoeken naar een job. Hoe je een uitkering aanvraagt en waar je op moet letten, nemen we hier – stap voor stap – met je door.

1. Bezorg ons je aanvraagdocument

Afhankelijk van je type arbeidsongeschiktheid hebben we een ander aanvraagdocument nodig.

Types arbeidsongeschiktheid voor de (zwangere) mama's

Voor een werkverwijdering wegens zwangerschap*	Voor een moederschaprust	Voor een adoptie- of pleegouderverlof
Download het aanvraagformulier via Mijn Helan en laat het invullen door je werkgever en de arbeidsgeneesheer.	Bezorg ons een attest - afgeleverd door je behandelend arts, gynaecoloog of Kind en Gezin - met de vermelding van je vermoedelijke bevallingsdatum. Doe dit ten vroegste 6 weken vóór je vermoedelijke bevallingsdatum, of 8 weken als je een meerling verwacht.	Download het 'Aanvraagformulier adoptie- of pleegouderverlof' via Mijn Helan en laat het invullen door je werkgever.

Types arbeidsongeschiktheid voor ouder en meeouder

Voor een uitkering wegens geboorteverlof	Voor een adoptie- of pleegouderverlof
Geef dit door via het selfservice luik in Mijn Helan . Ben je een zelfstandige papa of meeouder? Contacteer je sociale kas om je uitkering aan te vragen.	Download het 'Aanvraagformulier adoptie- of pleegouderverlof' via Mijn Helan en laat het invullen door je werkgever.

2. Bezorg ons je inlichtingenblad

- Het inlichtingenblad voor uitkeringen vind je op [Mijn Helan](#). Vul het 'Luik klant' digitaal in op je tablet of pc.
- **Liever op papier?** Bezorg je ons niets online, dan ontvang je het inlichtingenblad enkele dagen na de ontvangst van je aanvraagdocument met de post.

3. Wij verwerken je dossier

Zodra we jouw aanvraagformulier verwerkt hebben, vragen we de nodige gegevens op bij je werkgever of werkloosheidsinstelling. Hier hoeft je zelf niets voor te doen. Als we die informatie hebben, kunnen we nagaan of je recht hebt op een uitkering en berekenen we die voor je.

Tip:

gemiddeld duurt het vier weken om je aanvraag te verwerken, afhankelijk van hoe snel we alle informatie krijgen. Breng daarom je dossier zoveel mogelijk in orde via [Mijn Helan](#). Zo kunnen we je dossier sneller verwerken.



4. Eenmaal je kindje geboren is (met uitzondering van adoptie- of pleegouderverlof)

Bezorg ons een kopie van het geboortecertificaat, zodat we de correcte begin- en einddatum van je arbeidsongeschiktheid kunnen bepalen. Dit kan via www.helan.be/geboortedossier.

Als je borstvoeding wil geven eenmaal je het werk of de werkloosheid hervat

Onbetaald borstvoedingsverlof	Werkverwijdering tijdens borstvoeding	Borstvoedingspauzes op het werk
Met toestemming van je werkgever kan je onbetaald verlof opnemen om borstvoeding te geven aan je baby. Meer informatie vind je op onze website .	In sommige gevallen kan je niet terugkeren naar je werk zolang je nog borstvoeding geeft, omdat taken gevaarlijk kunnen zijn voor jou of je baby. Meer informatie vind je op onze website .	Borstvoeding geven of afkolven tijdens je werkdag? Als je werkt, heb je recht op borstvoedingspauzes. Je werkgever voorziet ook een ruimte waar je hier in alle rust tijd voor kan nemen. Meer informatie vind je op onze website .

- Neem zeker ook een kijkje op www.helan.be/moederschapsverlof-werknemer voor meer informatie.
- Bekijk ook de checklist 'Baby op komst' in [Mijn Helan](#) en ontdek wat we voor je kunnen betekenen als je zwanger bent. Van zorg tot kinderopvang en hulp in huis met dienstencheques.
- Deze fiche licht een standaardsituatie toe. Bevind je je in een andere situatie? Maak een (online of fysieke) afspraak met een klantenadviseur of bel ons op T. 02 218 22 22. Ook als je geen gebruik maakt van onze online diensten helpen onze klantenadviseurs je graag verder.

* Gaat u in werkverwijdering wegens zwangerschap en wenst u uw activiteiten in zelfstandig bijberoep verder te zetten? Download de "Aanvraag toelating verder uitoefenen zelfstandige activiteit tijdens moederschapsbescherming" via [Mijn Helan](#) en bezorg het ons ten laatste 1 maand na de startdatum van je werkverwijdering terug. Lees alle informatie op het aanvraagformulier goed na.