

Aanvraag van een gedeeltelijke werkhervatting of activiteit tijdens de arbeidsongeschiktheid

helan

Onafhankelijk ziekenfonds

Bezorg ons dit formulier zo snel mogelijk terug:

Digitaal? Vul het in via je Mijn Helan

Documenten > Arbeidsongeschiktheid > "Aanvraag van een deeltijdse hervatting van een activiteit"

Liever op papier? Stuur het per post

Helan Onafhankelijk ziekenfonds, Dienst Arbeidsongeschiktheid, Boomssteenweg 5, 2610 Wilrijk

Meer informatie? www.helan.be

Waarvoor dient dit formulier?

Dit formulier vult u in als u tijdens de periode waarin u arbeidsongeschiktheid bent erkend, opnieuw een activiteit wenst aan te vangen.

Het gaat om een (gedeeltelijke) activiteit die verenigbaar is met uw algemene gezondheidstoestand zoals:

- de activiteit die u uitoefende vóór uw arbeidsongeschiktheid
- een andere beroepsactiviteit (bv. als zelfstandige, interim, andere loontrekkende)
- iedere andere (on)bezoldigde activiteit (studies, stage)

Opgelet! Vrijwilligerswerk vraag je via een ander document aan. U vindt dit op www.helan.be/deeltijds-werknemer of www.helan.be/deeltijds-zelfstandig

Wanneer moet u dit formulier bezorgen?

☞ U was **loontrekkende bij aanvang** van uw arbeidsongeschiktheid?

- Bezorg ons het aanvraagformulier ten laatste op de werkdag vóór de activiteit start.
Bijvoorbeeld: U wenst te starten op maandag 30/10/2017. Bezorg het aanvraagformulier ten laatste op vrijdag 27/10/2017.
- Opgelet! Als u ons het aanvraagformulier te laat bezorgt, wordt uw uitkering verminderd met 10 % of wordt uw uitkering tijdelijk of definitief stopgezet.
- De adviserend arts zal u zijn/haar beslissing toesturen binnen de 30 werkdagen na de aanvang van uw activiteit. Het kan zijn dat u uitgenodigd wordt bij de adviserend arts.
- Een akkoord heeft steeds een einddatum. De adviserend arts kan u een akkoord geven voor een gedeeltelijke werkhervatting van maximaal 2 jaar.
- Opgelet! Dit akkoord is niet definitief, maar kan op elk moment door de adviserend arts herzien worden.
- Wilt u uw periode van gedeeltelijke werkhervatting verlengen? Bezorg ons minimum 1 werkdag voor de einddatum een nieuw aanvraagformulier.

☞ U was **zelfstandige bij de aanvang** van uw arbeidsongeschiktheid?

- Bezorg ons geruime tijd vóór de aanvang van uw activiteit dit aanvraagformulier.
- U mag de activiteit pas aanvangen nadat u de uitdrukkelijke toelating heeft verkregen van de adviserend arts. Het kan zijn dat u uitgenodigd wordt bij de adviserend arts.

Welke documenten moet u toevoegen?

U moet een kopie van uw arbeidsovereenkomst bij dit formulier voegen als:

- Uw arbeidsovereenkomst werd gewijzigd of aangepast
- U een nieuwe arbeidsovereenkomst hebt ontvangen

Beschikt u nog niet over de wijzigingsclausule of nieuwe arbeidsovereenkomst? Dan moet u ons een kopie bezorgen zodra u die ontvangen hebt.

Wijzigt er iets aan uw tewerkstelling?

Bijvoorbeeld: Een wijziging uurrooster, wijziging van uw functie, wijziging werkgever ...

Bij iedere wijziging moet u ons op de hoogte brengen!

Bezorg ons een nieuw aanvraagformulier en dit steeds vóór elke wijziging.



K005111D000000737648100

Wat moet u doen als uw periode van arbeidsongeschiktheid afgelopen is?

Elke arbeidsongeschiktheid heeft een einddatum.
Hou dit goed in de gaten!

- **Bent u na deze datum nog verder arbeidsongeschikt?**

Dan moet u deze arbeidsongeschiktheid verlengen. Bezorg ons binnen de 8 kalenderdagen na deze einddatum een nieuw getuigschrift van arbeidsongeschiktheid.

Ook tijdens een periode van toegelaten werkhervatting moet u ons verder uw attesten van arbeidsongeschiktheid bezorgen.

De einddatum van uw arbeidsongeschiktheid en de einddatum van uw toegelaten werkhervatting kunnen namelijk verschillen.

Bent u zelfstandige?

Opgelet! De arbeidsongeschiktheid zal pas bij het ziekenfonds erkend kunnen worden vanaf de begindatum die vermeld wordt op het getuigschrift van uw arts. De eventuele dagen van arbeidsongeschiktheid vóór datum van ondertekening kunnen niet erkend worden. Dit is een nieuwe reglementering voor zelfstandigen die inging op 01/07/2019. Dit principe geldt ook in geval van verlenging of hervatting.

- **Bent u niet meer arbeidsongeschikt?**

Bezorg ons dan zo snel mogelijk een ingevuld 'Bewijs van arbeidshervatting of werkloosheid'.

Hebt u dit document niet meer in uw bezit?

↳ U vindt dit op www.helan.be/vervangingsinkomen

Kan ik meteen deeltijds mijn werk hervatten?

Neen, u moet minimum 1 dag erkend arbeidsongeschikt zijn. Pas daarna kan u een gedeeltelijke activiteit aanvangen.

Aanvraag van een gedeeltelijke werkhervatting of activiteit tijdens de arbeidsongeschiktheid

Ik, ondergetekende,

Naam en voornaam:

Rijksregisternummer:

GSM- of telefoonnummer:

E-mail:

vraag aan de adviserend arts van mijn ziekenfonds de machtiging om:

vanaf (DD/MM/JJJJ): / /

een (beroeps)activiteit te hervatten als:

1. Kruis aan of het gaat om een (beroeps)activiteit als:

Zelfstandige

- uw zelfstandige activiteit die u uitoefende vóór de aanvang van uw arbeidsongeschiktheid
- een andere zelfstandige activiteit
- ik ben zelfstandige in hoofdberoep en herneem een activiteit als loontrekkende

Werknemer

- Arbeider
 - bij dezelfde werkgever
 - bij een andere werkgever
- Bediende
 - bij dezelfde werkgever
 - bij een andere werkgever
- ik ben loontrekkende en hervat als zelfstandige in bijberoep

Onthaalouder (aangesloten bij een erkende dienst en niet via een arbeidsovereenkomst gesloten met deze dienst)

Werknemer in een **beschutte werkplaats**

Deeleconomie (bijvoorbeeld het aanbieden van logies via AirBnB, koerierdiensten via Ubereats, etc.)

Verenigingswerk

Iedere andere activiteit

- bezoldigd
- onbezoldigd

Opgelet! Een onbezoldigde activiteit is niet hetzelfde als vrijwilligerswerk. Wenst u vrijwilligerswerk aan te vragen? Het correcte aanvraagformulier vindt u op onze website www.helan.be/deeltijds-werknemer of www.helan.be/deeltijds-zelfstandig

2. Welke taken gaat u uitoefenen? Beschrijf alle werkzaamheden die u zal verrichten afzonderlijk en zo concreet mogelijk.

.....

.....

.....

.....

3. Voorstel uurrooster gewenste activiteit

Vóór mijn arbeidsongeschiktheid:

- werkte ik uren per week als (activiteit)
- had ik geen activiteit

Geef aan volgens welk uurrooster u de activiteit zal uitoefenen en vul onderstaand uurrooster in:

- Ik werk in een **vast uurrooster**
 (als de dagen en uren elke week hetzelfde zijn hoeft u uiteraard enkel "Week 1" aan te vullen in de tabel hieronder)

Aantal uren per week:

- Ik werk in een **variabel uurrooster** (geen vast uurrooster)

Aantal uren per week:

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Week 1	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
Week 2	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
Week 3	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
Week 4	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot
	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot	Van Tot

Gelieve alle informatie die beschikbaar is met betrekking tot het uurrooster te vermelden:

.....

4. Vul onderstaande gegevens aan

Naam van uw werkgever of van de organisatie (enkel invullen als het geen hervatting van een zelfstandige activiteit betreft):
 Indien u werkt via interimcontract, gelieve dan de gegevens van uw interimkantoor te vermelden.

Adres:

Telefoonnummer:

Als u over deze gegevens beschikt:

- **Gegevens van uw behandelende arts:**

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

- **Gegevens van de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer:** (als u het werk als werknemer hervat)

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Ik bevestig dat deze aanvraag naar waarheid werd opgemaakt.

Datum: / /

Handtekening:

Tip: Via jouw digitaal ziekenfonds, Mijn Helan, kan je dit document ook digitaal invullen en ondertekenen. Daarnaast kan je ook de ontvangst van jouw aanvraagformulier opvolgen via de homepagina.