

Aanvraag moederschapsuitkering zelfstandigen

helan

Onafhankelijk ziekenfonds

Scan dit ingevulde formulier in en bezorg het ons digitaal via www.helan.be/uitkeringsdossier

Lukt dit niet digitaal?

Dan kan u het opsturen met de post (Helan Onafhankelijk ziekenfonds, Dienst Arbeidsongeschiktheid, Boomsesteenweg 5, 2610 Wilrijk).

Uw ziekenfonds vraagt u deze gegevens voor de uitvoering van de uitkeringsverzekering en moederschapsverzekering ten voordele van de zelfstandigen en de meewerkende echtgenoten (KB van 20 juli 1971)

1. Richtlijnen moederschapsrust en -uitkering zelfstandigen

Het tijdvak van de moederschapsrust bestaat in principe uit 12 weken (13 weken bij een meerling), bestaande uit verplichte en facultatieve rust. **Na** ontvangst van het geboortecertificaat en dit aanvraagformulier, ontvangt u van ons een bevestigingsbrief met overzicht van de toegekende uitkeringen.

1.1. Wat zijn de voorwaarden en wat is de duur van mijn moederschapsrust?

Verplichte rust:	
Voorwaarden:	Alle activiteiten dienen volledig te worden stopgezet.
Duur:	3 weken: 1 week vòòr de geboorte en 2 weken nà de geboorte.
Facultatieve rust:	
Voorwaarden:	Voltijds of deeltijds* op te nemen. De facultatieve rust mag u al opnemen vanaf 3 weken vóór de vermoedelijke bevallingsdatum tot 38 weken nà de bevallingsdatum, op te nemen in periodes van 7 kalenderdagen. Tijdens een periode van 7 kalenderdagen kan voltijds en deeltijds niet gecombineerd worden.
Duur:	Voltijds: 9 weken (meerling: 10 weken) Deeltijds: 18 weken (meerling: 20 weken)

* deeltijds: maximum de helft van uw normale arbeidsduur op weekbasis presteren

1.2. Welke bewijsstukken bezorgt u aan uw ziekenfonds samen met het aanvraagformulier?

- Als u nog niet bent bevallen: een medisch getuigschrift met **de vermoedelijke bevallingsdatum**
- Als u wel al bent bevallen: het **geboortecertificaat** én een medisch getuigschrift met **de vermoedelijke bevallingsdatum**

1.3. Wat is het bedrag van de moederschapsuitkering?

Wanneer u als zelfstandige gerechtigde alle activiteiten volledig of deeltijds stopzet, kunt u aanspraak maken op een moederschapsuitkering die bestaat uit een wekelijks forfaitair bedrag (voor voltijds 100% of voor deeltijds 50% van het wekelijks forfait) en dit voor de ganse duur van uw moederschapsrust.

U vindt meer info over moederschapsverlof bij zelfstandigen en hoeveel de uitkering bedraagt op www.helan.be/zelfstandige-uitkering

2. Aanvraag moederschapsrust en moederschapsuitkering zelfstandigen

Identificatiegegevens van de gerechtigde	
Naam en voornaam:
Rijksregisternummer:
Klantnummer:
Adres:
Telefoonnummer:
E-mail adres:
..... gnummer:



A526K00211000000000000000000000000000A

2.1. Aanvraag verplichte moederschapsrust

<input type="checkbox"/> éénling
<input type="checkbox"/> meerling
Vermoedelijke bevallingsdatum: / / (bevestigd door medisch getuigschrift in bijlage)
Effectieve bevallingsdatum: / / (bevestigd door geboorte-attest in bijlage)
Mijn verplichte moederschapsrust begint op: / / (7 dagen vóór de vermoedelijke bevallingsdatum)
Mijn verplichte moederschapsrust eindigt op: / / (14 ^e dag te rekenen vanaf de vermoedelijke bevallingsdatum)

2.2. Aanvraag facultatieve moederschapsrust

De periode van facultatieve nabevallingsrust, ongeacht of je volledige of deeltijdse weken opneemt, moet per periode van 7 kalenderdagen en vóór het einde van een tijdvak van maximum 38 weken (te rekenen vanaf de geboortedatum) worden opgenomen. Elke wijziging aan de weken die opgenomen worden, dient vooraf meegedeeld te worden aan uw ziekenfonds.

Ik neem 1 week / 2 weken / geen * facultatieve **voorbereidingsrust** (*schrappen wat niet past)

Week 1:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 2:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds

Ik neem wel / geen * facultatieve **nabevallingsrust** (*schrappen wat niet past)

Week 1:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 2:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 3:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 4:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 5:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 6:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 7:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 8:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 9:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 10:	van / / tot / /	<input type="checkbox"/> Voltijds	<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 11:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 12:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 13:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 14:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 15:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 16:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 17:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 18:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Indien meerling:			
Week 19:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds
Week 20:	van / / tot / /		<input type="checkbox"/> Deeltijds

Het totaal van de facultatieve rust (voor en na) kan nooit meer bedragen dan 9 weken voltijds (10 weken meerling) of 18 weken deeltijds (20 weken meerling)

Voor echt verklaard,

Datum: / /

Handtekening gerechtigde: